

*Ha a szívedben tartasz egy zöld ágat, előbb-utóbb rászáll egy énekes madár.
Buddha*

Segítség a gyászban

Szeretettel várjuk mindazokat, akiknek régebben vagy a közelmúltban
veszítették el szeretett hozzátartozójukat

a gyász és veszteség feldolgozó csoportba.

Az önsegítő csoportok támogató hatása az egyik legerősebb gyógyító erő. Sokan azt gondolják, csak felerősödik a szomorúság, de éppen ellenkezőleg, a sorstársak között enyhül a fájdalom. A csoportban kialakuló bizalom, együttérzés, megértés légkörében nyíltan lehet beszélni az érzelmekről, az új élethelyzet nehézségeiről, és mintákat lehet kapni arra nézve, hogyan lehet megküzdenni a gyász fájdalmával.

A találkozások helye:

Stefánia Palota Honvéd Kulturális Központ
1143 Budapest, Stefánia út 34-36.

Időpontja: kéthetente pénteki napokon 15 és 17 óra között,
az első alkalom **2017. szeptember 15.**

A részvétel térítésmentes.

Az együttléteket **Selmeczi Márta gyászcsoporthvezető**
és **Győrffy Ágnes** pszichológus vezeti.

Érdeklődni és jelentkezni a 06 30 863-0568 telefonszámon lehet, vagy az alábbi email címen:
gyaszterapia@gmail.com